



Parcourir le Bassin de Thau

© Copyright En haut

7ÈME ÉDITION DE L'ACTION 2020

Histoire et Biodiversité sur le Bassin de Thau

Le Trèfle

La mer et la lagune sans plus de secrets

Concerthau

Un Bassin qui a du Goût !

Femmes en Languedoc-Roussillon

Alimentation et jardins

LEH & ACCES

SOMMAIRE

- 1 - Préface
- 2 - Histoire et Biodiversité sur le Bassin de Thau
- 3-5 - 7 Jardins pour un Voyage Hors du Temps
- 6-8 - La Biodiversité au Domaine de Bessilles
- 9-12 - Biodiversité et Époque Gallo Romaine
- 13-15 - Histoire et Conchyliculture de l'Étang de Thau
- 16 - La mer et la lagune sans plus de secrets
- 17-18 - Au ramassage de laisses !
- 19-20 - Petite pêche à l'épuisette
- 21-22 - Cap sur le large
- 23-24 - En contant l'étang
- 25 - Un Bassin qui a du Goût !
- 26-27 - Le Port de Tabarka
- 28-29 - Le Mont St Clair
- 30-31 - la Clé des Arts
- 32-33 - Villa Gallo-Romaine
- 34 - Alimentation et jardins
- 35-36 - La Ferme des Saveurs
- 37-38 - le Jardin des CO
- 39-40 - La Faune Sauvage
- 41-42 - Le Port de Tabarka
- 43-45 - Remerciements

Association Le Trèfle

Association Concerthau

Association F.L.R.

Associations LEH & ACCES

PRÉFACE

Ce livret a été réalisé par les participants à la 7ème édition de l'action « Parcourir le Bassin de Thau ». Cette action s'adresse aux personnes engagées dans une démarche d'insertion sociale et professionnelle au sein des structures associatives partenaires du Département.

De janvier à Décembre 2020, une quarantaine de personnes ont pu aller à la rencontre de professionnels de l'environnement.

A travers les récits et les témoignages d'expériences, ceux-ci ont pu transmettre avec passion leurs savoir-faire et leur expertise métier.

Ce livret, production des participants en insertion, restitue ces rencontres organisées sous forme de parcours thématiques autour des métiers de l'étang, des rencontres avec les professionnels de la pêche, la conchyliculture, l'agriculture, l'apiculture, ainsi que la découverte de sites naturels, des oiseaux et des espèces protégées.

Co-pilotée par les services du Pôle Politique Insertion et de la Maison Départementale de l'Environnement, cette action favorise l'accès de tous aux ressources environnementales du Bassin du Thau, et valorise, par ce biais, les potentialités de chacun.

Cette 7ème édition doit son succès à la mobilisation :

- des associations d'insertion : ACCES, Concerthau, Femmes en Languedoc Roussillon, Echo Visuel, la Ligue de l'Enseignement de l'Hérault et le Trèfle
- du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Bassin de Thau et de ses membres

JARDINS ANTIQUES



BIODIVERSITÉ À BESSILLES



VILLA GALLO-ROMAINE DE LOUPIAN



HISTOIRE ET CONCHYLICULTURE



RESTITUTION



Avec Florian

JARDIN ANTIQUE MEDITERRANEEN BALARUC LES BAINS

Sept jardins pour un voyage hors du temps ! Venez découvrir la diversité de la flore méditerranéenne et les différents usages des plantes pendant la période gallo-romaine. Soyez les premiers à expérimenter le sentier botanique numérique Smart flore qui vous fera connaître tous les recoins du Jardin Antique Méditerranéen.

Vendredi 7 février
14h00-16h00

Avec Rémi

DOMAINE DE BESSILLES MONTAGNAC

Le domaine départemental de Bessilles offre de nombreux sentiers ombragés dans un cadre bucolique. Rémi vous guidera pour découvrir les actions et aménagements menés par le domaine pour assurer la pérennité de ses milieux naturels et favoriser la faune et la flore méditerranéennes locales. A vos jumelles !

Vendredi 18 septembre
14h00-16h00

Avec Thomas

VILLA GALLO-ROMAINE LOUPIAN

La Villa Gallo-Romaine de Loupian est le site archéologique d'une ancienne villa somptueuse et de son vaste domaine viticole. Partez à la découverte de l'histoire du site et admirez les mosaïques antiques qui décorent la résidence. Accompagnés de Thomas, créez vous même un sentier botanique Smart Flore dans les jardins du domaine.

Vendredi 9 octobre
14h00-16h00

Avec Rémi

MUSÉE DE L'ÉTANG DE THAU BOUZIGUES

Immergez-vous dans l'histoire de la conchyliculture et de la pêche sur le bassin de Thau. Le musée ethnographique de Bouzigues vous présentera l'évolution des activités professionnelles de l'étang. Avec Rémi, vous en apprendrez plus sur l'hippocampe moucheté, espèce emblématique de la lagune.

Vendredi 23 octobre
14h00-16h00

Avec l'ensemble des participants

SALLE DE L'AIRE FRONTISMAN

Une fois les activités terminées, un moment de partage et d'échanges sera organisé avec tous les participants au projet «Parcourir le bassin de Thau». Une occasion de découvrir les projets des autres associations, dans une ambiance conviviale et bienveillante !

Jeudi 6 mai 2021
14h00-17h00

Histoire et Biodiversité sur le Bassin de Thau



7 Jardins pour un Voyage Hors du Temps

Animateurs : Florian et Guilhem

Métier et qualification de l'animateur :
Florian : Coordonnateur de projets CPIE
Guilhem : Guide du Jardin Antique Méditerranéen de Balaruc

Date : Vendredi 7 Février 2020

Lieu : Musée de L'Etang de Thau - BOUZIGUES

Nombre de personnes présentes : 12

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Éveiller à la découverte de la mythologie et de l'architecture antique.
Découvrir l'agriculture et l'horticulture, leurs liens avec l'époque antique à travers : le sacré, la médecine, la cuisine, la cosmétique...



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Le Jardin Antique Méditerranéen est construit comme une maison (domus). On chemine à travers sept pièces thématiques : Ce jardin de la fresque montre la vision très « naturaliste » des Romains de leurs jardins.



La fresque de Livia

1) Le jardin nourricier ou champ complanté (hoeredium) :

Suite de vignobles, vergers, oliviers (couverts par la vigne), amandiers figuiers ; des plantes mellifères côtoient céréales, plantes potagères et arbres fruitiers. C'est la « complantation », un peu fouillis mais volontaire. Un peu plus haut, une dizaine de ruches. On y fait un très bon miel...

2) Le bois sacré (lucus et nemus) :

Jadis à l'entrée on y déposait les armes, car à cette époque, la cité était consacrée. Les nymphes habitaient les végétaux et elles mouraient si on abattait leur arbre.



3) Le jardin de Dioscoride (Médecin du 1er siècle) : contient toutes sortes de plantes médicinales magiques et astrologiques ainsi que quelques figures votives accrochées dans les arbres.



4) Le Clos des Apicius (3 frères qui ont révolutionné l'alimentation) : jardin potager où poussent légumes à feuilles et salades. Pour parfumer leur bouillie d'orge un peu fade, les Romains s'y ajoutaient des plantes aux vertus digestives : Thym, Origan, et Sariette .

5) Le Jardin de Vénus (2ème siècle) rassemble les plantes odoriférantes et cosmétiques, offertes à Vénus, déesse de l'amour, des plaisirs et de la beauté. Le Grenadier, le Cognassier, le Myrte, le Cade, le Génévrier et surtout la Rose, lui sont dédiés.



6) Le jardin Topiaire (Art Topiaire : Transformation des plantes en architecture) avec une fontaine de béton (inventé par les Romains) qui laisse couler en cascade une eau courante, la seule potable, comme celle des aqueducs des Romains. La feuille d'Acanthe est le symbole du Topiarus.



Une pergola aux colonnes de pierre qui ombrage terrasse et allée en été et qui invite à la méditation.



7) Le jardin des plantes : Ou l'on trouve : lin, pastel, anthémis pour colorants. Indigotier pour le bleu. Genêt d'Espagne pour le jaune ainsi que la sariette .

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

- J'ai trouvé cette visite très intéressante le mode de vie des Romains durant l'Antiquité est riche en symbolique : Florian et Guilhem nous ont fait visiter ce lieu en associant les fleurs et les végétaux et en mêlant histoire et mythologie.

- J'ai appris que dans Baccalauréat il y a lauréat qui vient de : Laurier dont on ornait la tête des vainqueurs. Le laurier est l'arbre d'Apollon Dieu du savoir.

- J'ai appris que le Laurier devait être séché avant d'être consommé en cuisine sous peine de maux de ventre.

- Les champs Elyséens sont les lieux des Enfers où les héros et les gens vertueux goûtent le repos après leur mort. Ils sont parsemés d'Asphodèles.

- Le Cyprès est associé à Hadès Dieu des morts.

- Karna était la femme de Janus la déesse des gonds de porte.

- La Sariette est la plante des satyres parce qu'aphrodisiaque.

- Nous avons appris à nous servir de l'application Smart flore . Cette application permet de mieux reconnaître les plantes, notamment l'Euphorbe des garrigues qui s'utilise pour soigner les verrues mais qui est un poison si on l'ingère.

- J'ai appris qu'il existait 300 variétés de thym.

- Origan : les animaux blessés s'y frottent naturellement car c'est une plante hémostatique.

- Cette visite m'a donné envie de visiter d'autres jardins et de lire davantage sur la mythologie et l'histoire en général.

- J'irai dessiner dans ce jardin au mois de Mai lorsqu'il sera fleuri.

- Très agréable moment « hors du temps ».





La Biodiversité au Domaine de Bessilles à Montagnac

Animateur : Rémi

Métier et qualification de l'Animateur :
 Educateur Environnement
 Animateur Nature à la L.P.O de L'HERAULT.

Date : Vendredi 18 Septembre 2020

Lieu : Domaine de Bessilles à MONTAGNAC

Nombre de personnes présentes : 3

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
 Découverte des aménagements en faveur de la Biodiversité
 Observation des oiseaux



PRÉSENTATION DU PARC :

« Nous avons découvert le vaste Domaine du Parc de Bessilles . C'est un endroit qui propose des activités sportives : randonnées et de détente : barbecues sur les aires de pique nique, aires de jeux pour enfants. »

« J'ai apprécié les chemins ombragés. Ce fut une belle balade.

Nous avons appris que ce site est doté d'un plan de gestion forestier et écologique afin d'assurer la pérennité de ses milieux naturels et de favoriser la biodiversité. »

« Le parc possède aussi des terrains multi-sport , un parcours fitness en extérieur, une piscine ouverte en saison estivale et un parcours loisirs VTT.



CONTENU DE LA VISITE :

« Nous avons appris que nous pouvons labelliser notre propre jardin en passant une charte avec la LPO et respecter certaines conditions :

- 1) Interdiction de chasser.
- 2) Ne pas utiliser des produits chimiques.
- 3) Aménager notre jardin en favorisant la biodiversité. Le jardin équipé d'une pancarte peut être ensuite ouvert aux visiteurs.»

« Pour favoriser la biodiversité dans notre jardin, nous pouvons installer différents types de nichoirs en fonction des espèces que nous voulons accueillir pour combler le manque d'espaces naturels. Notamment les chauve- souris : ces animaux sont utiles car ils tuent les moustiques tigres. Leurs crottes sont faites uniquement de poussière d'insectes. »

« La mésange charbonnière mange les chenilles processionnaires. »

« La biodiversité peut aussi être favorisée en faisant une mare sans moustique dans son jardin : cela permet de protéger certaines espèces comme : les grenouilles, les libellules qui passent la plupart de leur vie sous l'eau ainsi que les araignées d'eau.»

« Nous avons vu également comment réaliser un Hôtel à insectes, à Hérissons, à lézards en utilisant des troncs creux ou en plaçant un vieux tas de bois qui abritera nos locataires. »

« Malgré le temps gris nous avons pu observer des pigeons ramiers (espèce sauvage) et des pigeons bizets (domestique).»

« Après avoir été soignés la plupart des oiseaux et petits mammifères de la LPO, sont relâchés dans le parc de Bessilles.»

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

SUITES CONCRÈTES :

« Je vais aménager une petite mare à éco système sans moustique dans mon jardin. Faire des cabanes avec des végétaux coupés pour permettre aux insectes de nicher. Multiplier les abris creux, pierres écorces. »

« Laisser pousser les adventices : plantes herbacées ou ligneuses qui se trouvent dans un agroécosystème sans y avoir été intentionnellement installées.»

« Ne pas tout désherber.. Poser des nichoirs à mésanges, hirondelles, pour contribuer à la sauvegarde des espèces menacées.»

« Je reviendrai sûrement faire un pique-nique avec mes enfants. »

« Je vais profiter des sentiers de randonnées faciles qui sont proposés et les faire découvrir à ma famille. »



Biodiversité et Epoque Gallo Romaine

Animateur : Thomas

Métier et qualification de l'Animateur :

Educateur Environnement

Animateur Nature à la L.P.O de L'HERAULT de Villeveyrac.

Date : Vendredi 9 Octobre 2020

Lieu : Villa Gallo Romaine de LOUPIAN

Nombre de personnes présentes : 8

Objectif, principe et intérêt de l'animation :

Découverte des aménagements en faveur de la Biodiversité.

Observation des oiseaux sur mosaïque.

Création d'un sentier smart flore.



LE SENTIER SMART FLORE

« Nous avons aidé Thomas à géo-localiser les différentes variétés végétales (Herbacées , Arbres et Arbustes) pour compléter le sentier Smart Flore existant.» « C'était bien de se sentir utile...»

« Nous avons découvert L'application Plant Net pour reconnaître les plantes dans la nature. »

« Le Nombril de Vénus : Propriétés thérapeutiques : diurétique : calculs rénaux , Peau : adoucissant, brûlures, cicatrisant, cors aux pieds, anti-inflammatoire : ulcères, plaies, furoncles, hémorroïdes. En interne : prendre prendre une cuillère à café par jour de jus de Nombril de Vénus.

Le Fenouil Commun : Traite les troubles digestifs et l'inflammation des voies respiratoires. traitement des flatulences, des douleurs menstruelles.

La Menthe à feuilles Rondes : Tonique, stomachique et antispasmodique. Les HE de Menthe poivrée + Lavande + Géranium (1 goutte de chaque) sont d'excellents répulsifs contre les insectes(à mettre sur le collier des animaux).

La Verveine Officinale : Digestion : Maux de ventre, diarrhée. Anti-inflammatoire : rhumatismes, douleurs. Système nerveux : anxiété, vertiges.

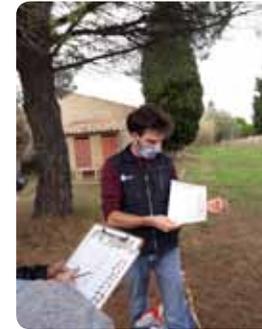


La Mauve : Propriétés calmantes, adoucissantes et anti-inflammatoires : la mauve apaise les gorges irritées ou enflammées et calme la toux sèche. Elle améliore également certains troubles digestifs bénins (inflammations des muqueuses de l'estomac et de l'intestin) et prévient les infections urinaires chez les personnes à risque.

La roquette sauvage : Source de vitamine K, nécessaire à la fabrication des protéines participant à la coagulation du sang ainsi qu'à la formation des os. Elle renferme également beaucoup de vitamine B9, utile à la fabrication des cellules et au bon fonctionnement du système nerveux.

Le plantain lancéolé : Propriétés thérapeutiques : anti-inflammatoires et anti-infectieux dans le traitement des affections respiratoires comme la bronchite, la grippe ou le rhume. Il soigne égale-

ment les muqueuses de la bouche et du larynx. Soigne les verrues.



L'Olivier ; Le Pin Parasol ; Le Figuier ; L'Azérolier ; Le Tamaris commun.

La Vigne : Les feuilles de vigne sont utilisées pour lutter contre les problèmes veineux. »

LA VILLA GALLO ROMAINE DE LOUPIAN :

« La villa gallo-romaine des Prés Bas est un site archéologique. Les fouilles du site occupent trois hectares au sud du village. Elles ont révélé les restes d'une villa gallo-romaine, très riche en mosaïques. Le site a été occupé pendant plus de

600 ans. »

« Originellement, une modeste ferme a été bâtie à quelques kilomètres au sud de la Via Domitia. Pendant le Haut-Empire, aux Ier et IIe siècles, la villa est devenue une grande résidence patricienne avec des thermes. La principale activité agricole était la viticulture, pour laquelle a été construit un chai capable de contenir 1 500 hectolitres de vin stocké dans de grosses jarres (dolia), retrouvées sur place.

À cette période a été aussi construit un petit port au nord du bassin de Thau, destiné à l'exportation du vin. On a également retrouvé un atelier de potiers pour la fabrication d'amphores destinées au transport de ce vin.»

« Au Ve siècle, la villa a été complètement rebâtie et s'est transformée en une résidence somptueuse dont le sol est couvert de mosaïques. Ces mosaïques sont classées Monument historique depuis 1970.»

« A quelques mètres de la villa, on trouve une église paléochrétienne, avec une cuve baptismale.»



LES MOSAIQUES :

Les thermes de la première maison étaient décorées de mosaïques datables du II^e siècle.

Médaille du printemps de la villa gallo-romaine des Prés Bas et Décor de l'espace de réception de la villa.



Svastikas de la villa gallo-romaine des Prés Bas et Mosaïque aux octogones : Scène représentant le maître de la villa et un de ses serviteurs.



Mosaïque aux étoiles de la villa gallo-romaine des Prés Bas.



ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

CE QUE CELA VOUS A APORTE :

« Cela m'a permis d'enrichir mes connaissances sur les plantes, les arbres, et l'antiquité. »

« J'ai appris beaucoup de choses sur la végétation (Arbres, Arbustes, Herbacées). »

« Il y a des plantes que je ne connaissais pas. » « J'ai retrouvé l'Azérolier, l'arbre de mon enfance. »

« J'ai découvert la Villa Gallo-Romaine. »

« J'envisage par la suite de répertorier différentes espèces d'arbres et herbacées qui sont sur mon terrain peut être sous la forme d'un herbier. »

« Aller dans la nature le plus souvent possible avec des amis, y ramasser de la roquette sauvage. »

« Exploiter davantage les vertus culinaires et médicinales des plantes observées. »

« Revenir faire une visite de la Villa Gallo-Romaine avec mes enfants. »



*Histoire et Conchyliculture
au Musée de l'Étang de
Thau de Bouzigues*

Animateur : Rémi

Métier et qualification de l'Animateur :
Educateur Environnement
Animateur Nature à la L.P.O de L'HERAULT.

Date : Vendredi 23 Octobre 2020

Lieu : Musée de L'Étang de Thau - BOUZIGUES

Nombre de personnes présentes : 10

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
« Découverte des instruments de la tradition conchylicole, de la pêche et des activités traditionnelles qui étaient pratiquées par le passé sur l'Étang de Thau »



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Histoire et évolution des Techniques d'élevage des huîtres et des moules dans l'étang de Thau

« La conchyliculture issu du latin concha, signifie : conque. C'est l'élevage de coquillages.

L'Ostréiculture (élevage des huîtres)

La Mytiliculture (élevage des moules) »

« Au début du 20ème siècle, un pionnier demande une concession dans la lagune pour y élever des huîtres.

En 1925, suite à une mauvaise poussée des huîtres, Louis Tudesq , maçon, a l'idée d'élever les huîtres en suspension sur des barres en forme de pyramides en béton. »

« La lourdeur des barres de béton amène M. Bénézech à fixer les huîtres sur des barres de palétuvier (bois imputrescible) plus légères. Les pyramides trop lourdes seront remplacées par des « tables » implantées dans l'eau. Les barres de palétuvier seront alors utilisées jusqu'en 1980, puis remplacées par des cordes végétales enduites de goudron contre le pourrissement, puis par des cordes synthétiques. »

« Le collage est une spécificité méditerranéenne. Les huîtres sont disposées sur des plaques ondulées deux par deux. On y ajoute une corde, sur laquelle est disposé un peu de ciment. Une 3ème huître est déposée sur le dessus qui consolidera la grappe de 3 huîtres. En Méditerranée, les huîtres sont immergées en permanence, faute de marées. »

« Le cycle de surélévation varie en fonction de l'âge des huîtres : de 1 à 3 h pour les bébés jusqu'à 48h pour les plus grosses. Une fois collées sur corde, les huîtres seront commercialisables 9 à 12 mois plus tard. »

1) Présentation d'un « mas » conchylicole type des années 1950.



2) Le «magasin de pêcheurs, où sont présentés le style de vie et le matériel nécessaire aux métiers de la pêche et des aquariums.



Le Tri des coquillages par Frédéric



Des Daurades



Un Spirographe



Un Blennie paon

3) Une salle de maquettes expliquant les différentes méthodes de pêche : 43 Techniques différentes de pêche. Pêche à la battue : Loups, Daurades ,Muges.



Pêche à la turlutte (Seiches)



Pêche au sardinal (sardines)



Pêche à l'Arselière (Palourdes)

4) La salle « Environnement » : présentant les oiseaux de la lagune, la table d'orientation de l'Étang de Thau, le nouveau triptyque « environnement », la nacelle.



5) Une Petite pêche réalisée dans le port de Bouzigues :



ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

Qu'est-ce que cela vous a apporté ?

« La convivialité de la pêche, c'était très rigolo... »

« J'ai aimé les explications de Rémi et celles de Frédéric qui a partagé avec nous son vécu !.. »

« L'histoire de la conchyliculture m'a énormément intéressée.. »

« Un grand bol d'air lorsque nous avons fait la petite pêche.. J'ai découvert des espèces de coquillages et de mollusques (le pisseur).»

« Je ne pensais pas que l'on pouvait trouver des étoiles de mer, des bijoux et des oursins aussi près...juste dans le port sous nos pieds!..»

« C'était très agréable, les promeneurs ont participé à nos découvertes et ont fait des commentaires instructifs.. »

Pensez-vous vous approprier ces connaissances et pouvoir les valoriser dans votre vie quotidienne ou professionnelle ?

« Oui c'était très intéressant...J'ai appris beaucoup de choses sur la conchyliculture.. »

Envisagez-vous des suites concrètes que vous pourriez donner à cette visite ?

« Faire le film ave écho visuel !..»

« Y revenir avec mes enfants ... »

« Faire connaître le musée à mes amis et parents... »

AU RAMASSAGE DE LAISSES !

MAIS QUE CACHE LA LAGUNE ?

CAP SUR LA MER !

RACONTE MOI LA LAGUNE !

RESTITUTION



16

Avec Rémi	PLAGE DU LAZARET SÈTE	Venez collecter les laisses de mer, ces dépôts que la mer laisse sur la plage à son passage. Découvrez à quel organisme, animal ou végétal, appartient chaque élément récolté. Les laisses de mer constituent des écosystèmes précieux qui abritent de nombreuses espèces... quand elles ne sont pas trop polluées par les déchets des activités humaines !	Vendredi 21 février 9h30-11h30
-----------	--------------------------	---	-----------------------------------

Avec Rémi	PLAGE DES MOUËTTES SÈTE	A l'aide d'épuisettes, de seaux, de boîtes loupes et de guides, venez pêcher dans la mer pour voir ce qui s'y cache ! Découvrez la biodiversité qu'elle abrite entre algues, petits poissons, coquillages et crustacés. Rémi vous aidera à reconnaître les différents organismes et leur rôle dans l'écosystème.	Vendredi 18 septembre 9h30-11h30
-----------	----------------------------	--	-------------------------------------

Avec Cap au large	MÔLE SAINT LOUIS SÈTE	Venez glisser sur les eaux à bord du voilier 'Laisse-dire'. Embarquez afin de découvrir la voile et la navigation en mer, et apprenez à vous diriger avec les vents. Une expérience unique pour vivre un moment de partage et découvrir la mer Méditerranée sous un autre angle !	Vendredi 9 octobre 9h30-11h30
-------------------	--------------------------	---	----------------------------------

Avec Delphine	CRIQUE DE L'ANGLE BOUZIÈGES	Delphine est conteuse, et elle sait magnifier par les mots les paysages et la beauté des éléments naturels. Lors d'une balade en bordure de lagune, laissez-vous transporter par ce voyage conté. Grâce à divers supports artistiques, créez vous-même des objets poétiques inspirés de la lagune.	Vendredi 23 octobre 9h30-11h30
---------------	--------------------------------	--	-----------------------------------

Avec l'ensemble des participants	SALLE DE L'AIRE FRONTIGNAN	Une fois les activités terminées, un moment de partage et d'échanges sera organisé avec tous les participants au projet «Parcourir le bassin de Thau». Une occasion de découvrir les projets des autres associations, dans une ambiance conviviale et bienveillante !	Jeudi 6 mai 2021 14h00 - 17h00
----------------------------------	-------------------------------	---	-----------------------------------

La mer et la lagune sans plus de secrets

Animateur : Rémi Catala

Métier et qualification de l'Animateur :
Animateur ligue de protection des oiseaux

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Boîtes en plastiques, planches et poster pédagogiques.

Date : 21 Février 2020

Lieu : Plage du Lazaret - Sète

Nombre de personnes présentes : 9

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Découvrir les laisses de mer, leurs rôles dans l'écosystème maritime



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Sur la plage du Lazaret, Rémi, animateur à la LPO, nous a invitées à ramasser, en binôme, les déchets laissés par la mer sur la plage, d'où leur nom. Munies de petits bacs en plastique, nous avons récolté oursin, pelote, couteau, œuf de raie, différents coquillages, bois flotté mais, hélas, des déchets dus à l'activité et l'incivilité humaine. Ensuite, après les avoir triés, nous les avons identifiés et classés par espèces et par famille avec l'aide d'une fiche.

Nous avons pu mieux cerner le rôle des laines de mer : en se décomposant, elles constituent des barrières de matières organiques qui servent à nourrir les plantes et les oiseaux mais, surtout, à constituer les dunes, à conserver la plage.



Nous avons aussi appris que lorsque nous mangeons régulièrement du poisson, à cause de la quantité de plastique ingéré par celui-ci, nous consommons l'équivalent d'une carte de crédit par semaine.

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS



Nous avons découvert des coquillages inconnus, le nom de certains oiseaux.

Cette expérience a été enrichissante quant à notre connaissance du « contenu » de la mer : autant de déchets organiques que de détritus. Nous avons été choquées par l'inconscience des gens qui

ne réalisent pas le privilège d'avoir une plage et ne savent pas profiter de la mer en la polluant.

Personnellement, nous allons renforcer notre vigilance lors de nos sorties sur la plage en alertant nos familles et notre entourage sur la nécessité de nettoyer après un repas mais également leur rappeler qu'il est interdit de ramasser les laines de mer naturelles sous peine de



voir disparaître le cordon littoral.



Et, si nous découvrons des rejets rares, les signaler à l'organisme de protection du Bassin de Thau.



Petite pêche à l'épuisette

Animateur : Rémi Catala

Métier et qualification de l'Animateur :
Animateur ligue de protection des oiseaux

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Épuisettes, planches pédagogiques, boîtes plastiques, appareil de vision aquatique

Date : 18 Septembre 2020

Lieu : Plage des Mouettes - Sète

Nombre de personnes présentes : 7

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Découvrir la faune et la flore de l'étang de Thau



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Nous sommes allées à la plage des Mouettes, derrière la base nautique. Nous y avons retrouvé Rémi, de la LPO, au bord de l'étang de Thau afin de découvrir les espèces végétales et animales qui s'y trouvent.



Dans un premier temps, Rémi nous a présenté l'étang, dont l'une des spécificités est qu'il contient de l'eau douce descendant du Massif de la Gardiole par la Veine, et de l'eau salée, apportée par la mer qui se faufile sous le lido. Sa profondeur est d'une moyenne de 10m, pouvant atteindre à certains endroits 32m alors que ceux en bord de plage sont accessibles à pied.



C'est donc là que nous avons plongé nos épuisettes. Notre pêche a été fructueuse : ulve (laitue de mer), codium fragile, algues (pouvant être à l'origine de la malaïgue), posidonie, zostères (qui nourrissent l'étang en oxygène et sont protégés) pour les végétaux, et crevettes, syngnathe, pétoncle, palourde, bébé seiche (très rare en bord d'étang), chiton pour les mollusques et coquillages.

Celui qui a retenu notre attention est le bernard l'hermite, qui « squatte » les coquilles vides pour se protéger, et en change au fur et à mesure de son évolution. Et nous avons été particulièrement étonnées d'apprendre que certains coquillages fabriquent une « porte » pour se préserver des prédateurs.



Nous avons également observé la vie sous l'eau grâce à une lunette spéciale.

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

« Je connaissais la base nautique mais je ne savais pas que cet endroit était si riche, je me suis appropriée les connaissances acquises. Je pense y revenir avec mes enfants et mes petits-enfants pour les leur faire partager. » Fadila.

« J'ai proposé à mes enfants de refaire l'activité pour expliquer à mon tour ce que j'ai appris. » Stéphanie.

« Cela m'a donné envie de faire d'autres activités avec mes enfants : pêche, sortie en bateau... » Amina.



Cap sur le large

Animateur : Thomas Piwowarczyk

Métier et qualification de l'Animateur :
Chef de base et Skipper

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Bateau « Val d'Orb »

Date : 9 Octobre 2020

Lieu : Môle Saint-Louis, Base Tabarly - Sète

Nombre de personnes présentes : 5

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Apprendre les manœuvres et l'équipement d'un voilier



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Nous avons rencontré Thomas, skipper, très sympathique, qui a tout fait pour nous mettre à l'aise.



Nous avons embarqué à bord du « Val d'Orb », petit voilier qui a cependant pu accueillir notre groupe.

Thomas nous a appris à manipuler le gouvernail – si on veut aller à droite, il faut le diriger vers la gauche, ce qui nous a déstabilisé au début. Nous avons aussi appris quelques termes : bâbord = gauche et tribord = droite.



Nous sommes partis de la Base Tabarly et avons commencé à naviguer dans le port pour rejoindre la mer. Sur notre route, nous avons vu un objet flotter.



Cap au large étant une association qui participe à l'action Écogestes, qui a pour but de sensibiliser les usagers de la mer à la préservation du milieu

marin et diminuer leurs impacts en améliorant leur comportement, nous avons « pêché » ce détritrus.

Ensuite, nous avons rejoint la mer, calme, douce en respirant l'air frais, la liberté. Et puis, nous sommes revenus vers le port en nous promettant de recommencer cette expérience dès que l'occasion se présenterait.

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

« Cela m'a apporté beaucoup de bien être, c'est la première fois que je montais dans un bateau aussi petit.

J'aimerais proposer à ma famille ce genre de loisirs.

Et j'aimerais faire partie des bénévoles qui ramassent toutes les saletés jetées en mer.

J'habite l'île de Thau où j'aimerais que les canaux soient nettoyés.

Je voudrais former un groupe avec les habitants du quartier et je commencerais pas nettoyer la petite plage où, autrefois, les enfants pouvaient se baigner sans crainte. »
Fadila



En contant l'étang

Animateur : Delphine Nappée

Métier et qualification de l'Animateur : Conteuse

Matériels et outils pédagogiques utilisés : Contes

Date : 23 Octobre 2020

Lieu : Crique de l'Angle, Bouzigues

Nombre de personnes présentes : 6

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Découvrir les abords de l'étang de Thau à travers ses légendes



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Nous avons rencontré Delphine, conteuse, de la Cie de l'Empreinte, qui a une voix douce, très agréable. Sur le port de Bouzigues, les bateaux amarrés les uns à côté des autres et le soleil faisant lentement son apparition donnaient un aspect magnifique à ce paysage où la mer et le ciel ne faisaient qu'un.



Assises sur un banc, face à la lagune, dans un grand calme, ou en longeant l'étang de Thau, nous l'avons écouté nous raconter des histoires qui nous ont fait voyager. Certaines ont retrouvé un peu de leur enfance avec le personnage de Nasredinne, très connu en Orient sous divers noms, notamment Joha au Maroc, en se remémorant les contes narrés par les grands-mères, et pour d'autres ce fut une découverte de ce personnage oscillant entre la bêtise et la sagesse.



Les histoires de Delphine ont souvent une morale, telle celle du pêcheur qui, en posant trop de questions, perd sa femme, jolie daurade devenue humaine qui en se baignant dans la soupe lui apportait un goût merveilleux.

la soupe lui apportait un goût merveilleux.

Découvrant son secret, le pêcheur refuse d'en manger et la daurade rejoint la mer, le laissant seul.



Delphine nous a aussi parlé des plantes en bord d'étang, surtout de la salicorne que l'on peut manger en hors-d'œuvre ou en omelette.

Et nous nous sommes arrêtées ramasser des petits escargots, en retrouvant là encore les sensations de l'enfance.

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

Bouzigues a été une découverte pour la plupart car elles ne sortent pas ou peu dans les environs de Sète.

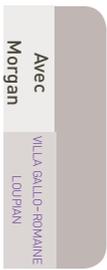
Le parcours est toujours l'occasion de découvrir la richesse du Bassin de Thau et de la faire partager aux proches sur des visites ultérieures.



« J'ai mis des photos sur une page Facebook » Fadila

« J'ai découvert qu'il y a beaucoup de tables d'ostrécultures car je les ai vu de près. Les sorties faites avec le CPIE m'ont conforté dans mon projet de devenir animatrice environnementale. » Stéphanie

Venez visiter les vestiges de la Villa-Loupian et de son domaine viticole, héritages de la période gallo-romaine. Découvrez l'histoire du site et de ses mosaïques antiques. Avec Morgan, vous en apprendrez plus sur le patrimoine viticole du bassin de Thau et sur la viticulture, de la plantation de la vigne à la vinification.



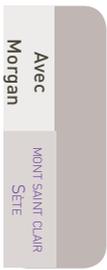
Avec Morgan
VILLA GALLO-ROMAINE
LOUPIAN

Avec Claudia et Marlène, seul équipage 100% féminin de Méditerranée, venez découvrir les métiers artisanaux de la pêche. Que pêche-t-on dans le bassin de Thau, et comment ? Embarquez ensuite avec les pêcheuses à bord du bateau 'Diane 1' pour une évason sur le bassin de Thau.



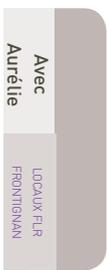
Avec Claudia et Marlène
PORT DE TABARKA
MARBELLAN

Le Mont Saint Clair offre une vue imprenable sur le bassin de Thau. De là-haut, venez découvrir les aménagements réalisés par l'Homme pour gérer et protéger la ressource en eau. Comment l'eau est-elle acheminée et traitée pour arriver dans nos robinets ? Une ressource précieuse à ne pas gaspiller !



Avec Morgan
MONT SAINT CLAIR
SÈTE

Et maintenant, créons ! Aurélie de la Clé des Arts nous partagera sa passion et ses astuces pour réaliser une œuvre artistique autour de l'alimentation. Bricolages, dessins, ou sculptures... Laissez libre cours à votre imagination !



Avec Aurélie
LODIAUX-FLR
FRONTIGNAN

Une fois les activités terminées, un moment de partage et d'échanges sera organisé avec tous les participants au projet «Parcourir le bassin de Thau». Une occasion de découvrir les projets des autres associations, dans une ambiance conviviale et bienveillante !



Avec l'ensemble des participants
SALLE DE L'AIRE
FRONTIGNAN

UN PATRIMOINE VITICOLE

LES METIERS DE LA PÊCHE

UNE EAUX BIEN GÉRÉE

ALIMENTATION... CRÉONS !

RESTITUTION





Le Port de Tabarka

Animateur :

Claudia Azaïs et Marlène Crespel

Métier et qualification de l'Animateur :

Patronne Pêche en Méditerranée

Matériels et outils pédagogiques utilisés :

Bateau de pêche et bateau d'excursion

Date : 18 Septembre 2020

Lieu : Port de Marseillan

Nombre de personnes présentes : 5

Objectif, principe et intérêt de l'animation :

Découvrir le métier de la petite pêche
Découvrir le milieu ostréicole et le bassin de Thau



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

On a été accueilli par la capitaine, Claudia qui nous a expliqué l'histoire du nom du bateau. Nous avons découvert le matériel utilisé, dont les différents filets utilisés. Nous avons découvert l'aire de carénage des bateaux, qui a été restauré dans une démarche écologique.



On a appris que c'est la seule femme capitaine en méditerranée.



La sortie/excursion en bateau sur l'étang de Thau nous a permis de comprendre le fonctionnement des tables à huître, avec le système des marées. On a découvert les différentes pêches qu'on peut pratiquer sur l'étang de Thau (pêche en apnée, pêche au filet).



Nous avons appris que le Canal du midi est classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO et



qu'il se déverse dans l'étang de Thau, et que en ballade, on peut passer de l'un à l'autre.



Nous avons découvert la présence d'un petit animal nommé Hippocampe, qui se plaît dans l'Etang de Thau et qui prouve que l'Etang de Thau est sain.





Le Mont St Clair

Animateur : Morgan - Kimiyo

Métier et qualification de l'Animateur :
Responsable du pôle animation de l'association Kimiyo.

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Tubes Testeurs de la qualité de l'eau (sodium)
Supports pédagogiques des roches

Date : 9 Octobre 2020

Lieu :
Mont St Clair et Forêt domaniale des Pierres Blanches

Nombre de personnes présentes : 6

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Comprendre le cycle de l'eau au travers d'expériences et de lecture du paysage.



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Nous avons appris que le Mont St Clair était considéré comme un île d'escale, qui permettait aux marins de se reposer, de se ravitailler en eau.



Il y a une source naturelle : la Véne et des stations d'épuration biologiques.



Nous avons pu découvrir au travers des explications de Morgan, le circuit de l'eau au niveau de la mer et de l'Étang de Thau.



Nous avons réalisé une expérience avec trois échantillons d'eau : eau de source de la Véne, eau du robinet et eau minérale en bouteille, afin de tester la présence de phosphate.



Nous avons découvert les différentes sortes de roches présentes sur le site : calcaire essentiellement et quelques roches volcaniques.



ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

- Nous savons aujourd'hui que l'eau du robinet est parfois la meilleure à consommer au détriment de l'eau en bouteille qui n'est pas forcément la plus pure.



- On a découvert un lieu de promenade qu'on ne connaissait pas, très agréable, très diversifié avec une flore très riche. Nous pourrions y retourner nous promener maintenant que nous le connaissons.



La Clé des Arts

Animateur : Aurélie Malbec - la Clé des Arts

Métier et qualification de l'Animateur : Artiste Peintre

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Pastels Gras, de l'encre, de la gouache.
Echantillons de papiers de matières différentes.

Date : 23 Octobre 2020

Lieu : Locaux de FLR

Nombre de personnes présentes : 6

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Jouer avec les matières, les couleurs, les effets, afin de réaliser un objet créatif sur le thème de l'eau et de la mer.



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Dans un premier temps, nous avons peint avec différentes matières sur différents papiers que nous avons déchiré en bandes et collées sur un support : exemple : un livre.



Au fil de l'atelier, nous avons été surprises, car avec de simples bandes de papiers colorées, nous avons pu voir apparaître des effets, des trompe-l'oeil.

Notre imagination a été débordante, elle a pris le dessus sur nos créations...
Cet atelier nous a permis de nous libérer, nous y avons pris beaucoup de plaisir, même si nous n'étions pas convaincues au début.



ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

- On pourra réutiliser cette technique pour travailler sur d'autres supports.





Villa Gallo-Romaine

Animateur : Morgan - Kimiyo

Métier et qualification de l'Animateur :
Responsable du pôle animation de l'association Kimiyo.

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Matériel exposé dans les vitrines du musée.

Date : 23 Octobre 2020

Lieu : Villa LOUPIAN - Loupian

Nombre de personnes présentes : 8

- Objectif, principe et intérêt de l'animation :**
- Découverte du musée et du site archéologique gallo-romain Villa-Loupian
 - Découverte du domaine viticole gallo-romain
 - Présentation de mosaïques romaines conservées à leur emplacement d'origine.
 - Présentation de l'aboutissement de 40 années d'études et de travaux archéologiques.



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Cela nous a apporté une réalité qui s'est déroulée entre -500 avant JC et 500 ans après.



transport du vin.

On a découvert les différents matériaux et outils utilisés pendant cette période.



ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

- Sylvette : cela m'a donné envie de devenir bénévole lors de fouilles, je vais amener mes enfants et mon mari visiter ce lieu.



Cette visite nous a passionné, on a en parlé autour de nous et donné l'envie à d'autres personnes d'aller visiter ce site.



Cela nous a permis de comprendre qu'il a fallu 30 ans pour découvrir les différentes étapes archéologiques retracées par couches.



VOUS FAIRE DEVENIR CHEVRES

JARDIN D'ARÔMES

VISITE D'UN JARDIN ACCUEILLANT

LES METIERS DE LA PÊCHE

RESTITUTION



Avec Nelly

LA FERME DES SAVEURS - VILLEVEYRAC

Nelly et Christophe sont chevriers. Et leur ferme ils la pensent de manière globale pour réduire leur impact sur l'environnement. Un environnement et des terres qu'ils cultivent avec beaucoup d'amour pour que leurs troupeaux donnent le meilleur lait. Venez visiter cette ferme et sa fromagerie aux allures futuristes et humanistes.

Vendredi 6 mars
9h00-12h00

Avec Corinne

LE JARDIN DES CO MONTAGNAC

Corinne partagera avec vous sa passion pour les plantes et la nature. Après une découverte du jardin aromatique et de son activité, vous découvrirez les bienfaits des plantes sur la santé et comment les cuisiner ou les préparer, sous forme de tisanes ou de sirops par exemple.

Vendredi 13 mars
9h00-12h00

Avec Thomas

CRSES LPO HÉRAULT VILLEVEYRAC

Venez découvrir le jardin haut en couleurs et en diversité de la Ligue pour la Protection des Oiseaux de l'Hérault, situé au centre de sauvegarde de la faune sauvage. Thomas vous guidera pour découvrir les installations créées en faveur du respect et de la protection de la biodiversité.

Vendredi 18 septembre
9h00-12h00

Avec Claudia et Martène

PORT DE TABARNAK-MARSEILLAN

Avec Claudia et Martène, seul équipage 100% féminin de Méditerranée, venez découvrir les métiers artisanaux de la pêche. Que pêche t-on dans la lagune de Thau, et comment ? Embarquez ensuite avec les pêcheuses à bord du bateau 'Diane 1' pour une évasion sur le bassin de Thau.

Vendredi 9 octobre
9h00-12h00

Avec l'ensemble des participants

SALLE DE L'AIRE FRONTIÈRE

Une fois les activités terminées, un moment de partage et d'échanges sera organisé avec tous les participants au projet «Parcourir le bassin de Thau». Une occasion de découvrir les projets des autres associations, dans une ambiance conviviale et bienveillante !

Jeudi 6 mai 2021
14h00-17h00

Alimentation et jardins



La Ferme des Saveurs

Animateur : Nelly - Ferme des Saveurs

Métier et qualification de l'Animateur :
Exploitante agricole

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Papier et crayon.

Date : 6 Mars 2020

Lieu : Villeveyrac

Nombre de personnes présentes : 6

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Connaissance du milieu agricole : fabrication de fromages de brebis et chèvre



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Nelly et Christophe, créateurs de l'exploitation, nous ont reçus et Nelly nous a expliqué la manière de fabriquer et de conserver les fromages. Il y a 180 chèvres et brebis.



10 personnes en tout font tourner la ferme.



Après la traite, le lait est stocké puis transformé, à l'aide de la présure et des ferments, en petits fromages frais, tomes et yaourts.



Les fromages sont conservés plus ou moins longtemps selon le goût et la fermeté désirée.



Ils font plusieurs types de fromages à base de lait de chèvres ou de brebis ; à pâtes durs et à pâtes molles.

Ces produits bio sont vendus sur place, sur les marchés, à Mèze, dans les halles et dans un magasin de producteurs.



Ils vendent aussi des fromages et des légumes avec les paniers de Thau (CPIE).

Des céréales sont produites pour nourrir les animaux et une autre partie est vendue. Ils font aussi du maraîchage avec le principe de la bio dynamique.

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

Nous sommes admiratifs du travail accompli pour leur installation : travaux de restauration d'une ruine, construction d'un hangar, adduction d'eau, installation du stand de traite et magasin de vente.



La visite nous a apporté une meilleure connaissance du mode de fabrication des fromages.

La visite nous a montré que la persévérance et l'envie de créer finit toujours par porter ses fromages.



Le Jardin des CO

Animateur : Corinne Fabre - Les CO des jardins

Métier et qualification de l'Animateur :
Exploitante agricole

Matériels et outils pédagogiques utilisés :
Papier et crayon.

Date : 13 Mars 2020

Lieu : Montagnac

Nombre de personnes présentes : 6

Objectif, principe et intérêt de l'animation :
Connaissance du milieu agricole, culture des plantes aromatiques et médicinales fraîches et sèches et leurs usages



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

A première vue, le terrain ressemble à une prairie ; mais quand on s'approche, on se rend compte grâce à Corinne que le terrain est organisé. Nous avons donc découvert de la sauge, du Thym, de la menthe, de la lavande, de la mauve, du calendula, romarin, laurier...



Il est possible de réaliser des tisanes et du sirop à partir des fleurs fraîches ou séchées.

Corinne gardait quelques feuilles et fleurs des plantes rencontrées pour nous préparer la tisane du jour.

Dans un premier temps, Corinne a semé une prairie pour faire revenir la biodiversité. La prairie sert également à protéger ses plantes aromatiques du gel l'hiver. Toutes les espèces végétales vivent en sym-

biose.

Une fois récoltées, les fleurs et les feuilles des plantes sont séchées sur des clayettes dans son séchoir. Ensuite, Corinne stocke ses plantes et elle prépare les sachets de tisane qu'elle vend dans les magasins bio.



ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS



Nous avons appris que les tisanes de plantes fraîches sont utilisées de manière préventive et les plantes séchées sont utilisées de manière curative.

La rencontre avec Corinne a été très enrichissante et motivante car elle transmet sa passion et ça nous a fait du bien de rencontrer une personne motivée et épanouie dans son travail. Notre curiosité a été éveillée et Corinne peut réconcilier avec le monde du travail.

Cette visite nous a donné envie de partager cette expérience autour de nous et d'y retourner à titre personnel avec nos proches.



La Faune Sauvage

Animateur : Thomas Marchal

Métier et qualification de l'Animateur :

Animateur de la LPO, la ligue de protection des oiseaux et de la faune sauvage

Matériels et outils pédagogiques utilisés :

Cartes plastifiées d'information représentant des oiseaux, des nichoirs et des mangeoires

Date : 18 Septembre 2020

Lieu : Marseillan – Port de Tabarka

Nombre de personnes présentes : 6

Objectif, principe et intérêt de l'animation :

Découverte du site, des missions de la LPO.

Comment développer la biodiversité dans un jardin.

Présentation de plusieurs nichoirs.

Découverte d'un lâché d'oiseaux après soin, une corneille et un rollier.



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Dans un premier temps Thomas nous a présenté son travail, le fonctionnement de la LPO et ses missions.

La LPO est la première association de protection de la nature en France, la LPO Hérault compte 932 adhérents, les bénévoles par leurs actions contribuent à faire vivre activement l'association.



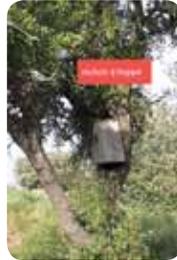
2586 animaux en détresse ont été accueillis au centre de sauvegarde de la faune sauvage de Villeveyrac en 2019.

Thomas nous a présenté ensuite les aménagements favorisant la biodiversité dans un jardin :

- Les nidoirs et mangeoires, (les espèces sont différentes en fonction du nidoir, de sa taille, de son ouverture ...)
- Les abris à mammifères (hérissons)
- Les murets en pierres sèches et la spirale aromatique pour les reptiles (serpents, lézards), abris à insectes, grenouilles
- Tapis à reptile

- La mare qui attire les insectes, amphibiens, oiseaux
- Hôtel à insectes

-Le jardin en permaculture
-La remise en liberté d'oiseaux soignés, Rolliers et Corneilles
Nous avons essayé de reconnaître les nidoirs correspondants aux oiseaux.



ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS



Cette visite a été forte enrichissante et nous a apporté :

- Une meilleure connaissance de l'apport de biodiversité de un jardin
- La conduite à adopter si l'on retrouve des animaux blessés
- L'envie de créer des nidoirs
- L'envie d'y retourner avec des amis ou en famille



Le Port de Tabarka

Animateur : Claudia Azais et Marlène Crespel

Métier et qualification de l'Animateur :

Claudia : Capitaine 200

Marlène : Matelote et Pêcheuse à la pêche durable

Matériels et outils pédagogiques utilisés :

Filets de pêche (triangle, capéchades), barque

Date : 9 Octobre 2020

Lieu : Marseillan – Port de Tabarka

Nombre de personnes présentes : 5

Objectif, principe et intérêt de l'animation :

Découverte des métiers et activités maritime sur la lagune de thau. Découverte de la petite pêche.



TRANSMISSION DE CONNAISSANCES ET D'EXPÉRIENCES

Découverte du port de Tabarka à Marseillan
Rencontre avec des pêcheuses professionnelles, le seul équipage féminin de France.
Présentation de son bateau nommé en honneur de ses enfants, du matériel à bord et de son usage.



Présentation des différents filets, fonctionnement du moteur avec filet fonctionnant à l'énergie électrique.

Matériel du pêcheur : couteau, aiguille, bottes, salopettes

Présentation des techniques de pêche : pose d'une bouée avec drapeau pour signaler l'emplacement des filets. Tirage au sort pour attribuer les postes de pêche avec triangles et capéchades.

Explication différents poissons pêchés, dorades entre mars et novembre, muges, anguilles, oursins, rougets.

L'activité de pêche est prioritaire sur la plaisance, la pêche est raisonnée, les poissons sont triés en fonction de leur taille.



Promenade en bateau sur l'étang de Thau, présentation des parcs à huitres, du bassin avec ses canaux, 2800 tables à huitre dans le bassin pour 450 ostréiculteurs, 8 à 10 tonnes récoltées par tables tous les deux ans.

Explication des techniques d'élevage des huitres, un ostréiculteur a déposé un brevet pour simuler les marées.



L'hippocampe est en grande quantité dans le bassin, il est détecteur de la bonne qualité de l'eau.

Il y a une station de carénage sur le port qui sert à nettoyer les bateaux, faire la vidange.

ACQUIS PERSONNELS ET PROFESSIONNELS

Nous avons une meilleure connaissance des métiers de la petite pêche sur la lagune de Thau qui est respectueuse de l'environnement.

On a appris que l'on ne pouvait pas naviguer la nuit sur le bassin. On peut profiter du travail de Claudia qui vend ses poissons sur les marchés ou par l'intermédiaire du CPIE par l'action des paniers de Thau.

On peut encourager nos proches à profiter de poissons frais et nettoyés par l'intermédiaire des paniers de Thau, à aller sur le bateau promenade.



On peut remonter le canal du midi en allant de Marseillan jusqu'à Toulouse.

REMERCIEMENTS

Cette 7ème édition doit son succès à la mobilisation

- Des associations d'insertion : ACCES, Concerthau, Femmes en Languedoc Roussillon, Echo Visuel, la Ligue de l'Enseignement de l'Hérault et le Trèfle
- Du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Bassin de Thau

et de ses membres :

- Morgan - association Kimiyo - Frontignan
- Thomas - Cap au Large - Base Tabarly à Sète
- Christophe et Nelly - Ferme des Saveurs - Villeveyrac
- Thomas - Ligue de Protection des Oiseaux - Villeveyrac
- Claudia et Marlène - équipage de pêche - Marseillan
- Corinne - productrice de plantes aromatiques et médicinales - Montagnac
- Amélie - animatrice environnementale
- Morgan - association Oikos - Villeveyrac
- Annie - ferme ultra marine - Marseillan

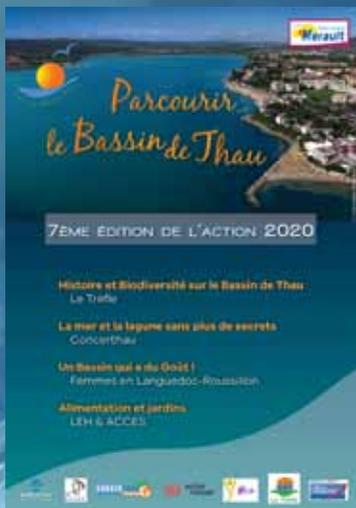
REMERCIEMENTS

La maquette de ce livret ainsi que les logos ont été réalisés par les participants de l'atelier multimédia de l'association Concerthau avec le suivi pédagogique et l'aide technique de Laurent Gatto.



Logo de Sylvie Angevin

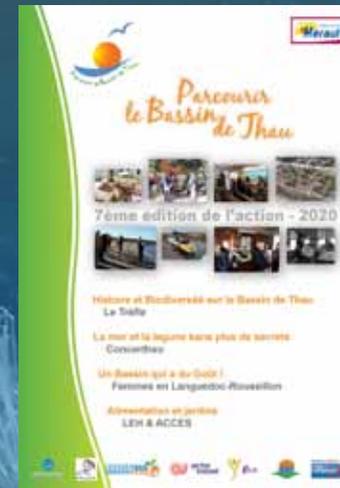
Logos et couverture de Nicole Dávila



Logo de Barbara Rybnikow

REMERCIEMENTS

Logo et couvertures de Michelle Dávila



Couverture de Mag Blondin





Parcourir le Bassin de Thau

► Pour aller plus loin dans les découvertes...
Voici quelques sites internet qui répertorient des ateliers, sorties, expositions qu'il est possible de faire gratuitement ou à faible coût :

- **Maison Départementale de l'Environnement :**
Consultation et téléchargement des programmes sur
www.herault.fr
 - 1 Rubriques « Environnement / Dernières publications » mais aussi « Culture », « Sport » et l'ensemble des autres rubriques
 - 2 Inscription à la newsletter MDE via la rubrique « Environnement / activités accessibles à tous / Pour vous inscrire à la newsletter »
- **CPIE Bassin de Thau :**
Consultation et téléchargement des programmes sur
www.cpiebassindethau.fr
 - 1 Rubriques « Sensibiliser / Grand public » et « Accompagner / Paniers de Thau »
 - 2 Inscription sur la newsletter pour recevoir régulièrement toutes les informations sur les activités du CPIE BT et les animations proposées
- **COOPERE 34 :**
 - 1 Inscription sur **www.coopere34.org**
 - 2 Rubriques « s'inscrire au Cyberagenda » et « Actualité / Evènements à venir »